



**pample
mousse.**
RANSKAN MATKAT



13.8.2011

Työhyvinvointimatka Provenceen pe 11.5. – ke 16.5.2012 (5 yötä)

Ryhmän koko: 12-22 henkilöä (10 - 20 asiakasta ja 2 kouluttajaa)

Matkaohjelma:

Perjantai 11.5.2012

- 06.55 – 08.25 Lufthansan reittilento Helsinki – München (LH2467)
10.55 – 12.30 Lufthansan reittilento München – Marseille (LH2262)
13.00 – 13.30 Bussikuljetus lentokentältä Aix-en-Provenceen
13.30 – 16.00 Omatoiminen lounas ja vapaa-aikaa Aix-en-Provencessa
16.00 – 17.30 Bussikuljetus Aix-en-Provencesta Cabrières'een, missä majoittuminen hotelliin L'Enclos des Lauriers Roses***
18.30 Kokoontuminen hotellin piha-alueella ennen illallista, aiheena **"Minä ja me Provencessa"**
19.30 Illallinen hotellilla.

Lauantai 12.5.2012

- 7.00 alkaen Aamiainen hotellilla
8.30 Bussikuljetus hotellilta koulutuspaikalle Sernhaciin
9.00 – 10.30 Koulutus, aiheena **"Kenen elämää elän?"**
10.30 – 10.45 Tauko
10.45 – 12.30 Koulutus, aiheena **"Itseni johtaminen"**
12.30 – 14.00 Lounas
14.00 Bussi noutaa koulutuspaikalta, retki Tarasconin kylään tai Fontaine de Vaucluseen
19.00 Paluu hotellille
19.30 Illallinen hotellilla

Sunnuntai 13.5.2012

- 7.00 alkaen Aamiainen hotellilla
8.30 Bussikuljetus hotellilta koulutuspaikalle Sernhaciin
9.00 – 10.30 Koulutus, aiheena **"Miten johdan itseäni?"**
10.30 – 10.45 Tauko
10.45 – 12.30 Koulutus, aiheena **"Rajankäyntiä"**
12.30 – 14.00 Lounas
14.00 – 15.45 Koulutus, aiheena **"Miten teen rajani näkyväksi?"**
16.00 Bussi hakee viinitilavierailulle maisteluineen: joko Bio/luomuviinitila tai Châteuneuf-du-Pape, kylä, jossa viinitiloja ja viinitilavierailu
19.00 Paluu hotellille
19.30 Illallinen hotellilla

Maanantai 14.5.2012

- 7.00 alkaen Aamiainen hotellilla
8.30 Bussikuljetus hotellilta koulutuspaikalle Sernhaciin
9.00 – 10.30 Koulutus, aiheena **"Maanantaiaamun ilo ja rentous"**
10.30 – 10.45 Tauko
10.45 – 12.30 Koulutus, aiheena **"Arvojen ja uskomusten vaikutukset jaksamiseen"**
12.30 – 14.00 Lounas
14.00 – 15.15 Koulutus, aiheena **"Missä olen nyt?"**
15.15 – 15.30 Tauko
15.30 – 17.00 Koulutus, aiheena **"Minä ja muut työyhteisössä"**
17.00 Bussi noutaa koulutuspaikalta, kuljetus hotellille
19.00 Illallinen hotellilla



**pample
mousse.**
RANSKAN MATKAT



13.8.2011

Tiistai 15.5.2012

7.00 alkaen	Aamiainen hotellilla
9.00 – 11.30	Koulutus hotellilla/hotellin piha-alueella ”Kysymysten ja vastausten äärellä”
11.30 – 13.00	Lounas hotellilla
13.00 – 18.00	Omakustanteisesti bussilla tai takseilla Nimësiin, omatoimista aikaa ostoksiin, nähtävyyksiin
18.30	Paluu hotellille
19.30	Illallinen hotellilla

Keskiviikko 16.5.2012

7.00 alkaen	Aamiainen hotellilla
9.00 – 10.00	Koulutus hotellilla/ hotellin piha-alueella, aiheena ”Matkaterveiseni”
11.30 – 13.00	Lounas hotellilla
13.00 – 15.00	”Hyvää kotimatkaa!” Bussikuljetus hotellilta Marseilleen lentokentälle
16.55 – 18.30	Lufthansan reittilento Marseille – München (LH2265)
19.35 – 23.00	Lufthansan reittilento München – Helsinki (LH2466)

Kouluttajat ja matkanjohtajat:

Marja-Leena Savimäki
050-574 0080, marja-leena@savimaki.net

Tessi Ranta-aho
040-732 7301, tessi@pystyraita.fi

Matkan hinta asiakkaalle 2030 € / hlö
+ palvelumaksumme 15 € / maksava asiakas

Matkan hinta sisältää:

- Lennot Helsinki – Marseille - Helsinki
- Mainitut bussikuljetukset, kuljettajan palvelut
- Majoituksen hotellissa*** 2 hh
- Buffet-aamiaiset ja illalliset (ilman juomia) hotellissa
- Koulutuspäivinä kokoustilat ja -palvelut, lounaat juomineen
- Kouluttajien palvelut
- Kaksi lounasta hotellilla (ilman juomia)
- Viinitilavierailun maisteluineen
- Matkan yksilöllisen suunnittelun ja toteutuksen
- Provençen kartan kaikille lähtijöille
- Matkapakettien postituksen ennen matkaa
- Asiakkaiden ilmoittautumisten vastaanottamisen ja laskuttamisen
- Matkatoimiston palveluna yhteydenpidon hotelliin ja laskutuksen

Matkan hinta ei sisällä:

- Saapumispäivän lounasta Aix-en-Provencessä
- Matkustaja- ja matkatavaravakuutuksia
- Mahdollista lentoyhtiön polttoainelisämaksua
- Palvelumaksua 15 € / asiakas
- Mahdollisia bussin parkkimaksuja

